布奇情商故事系列

不，我不要

—— 逆反心理

2-3 岁的宝宝或多或少地开始出现反抗父母的“叛逆”行为。他们变得任性、不听话，经常会说“不”。这其实是宝宝自我意识进一步发展的表现，在心理学上，将这一特殊的时期称作“第一反抗期”。宝宝们认识到自己是单独存在的人，有自己的性格和感情；他们有了不同于父母的想法，独立自主的要求也变得日趋强烈；他们相信自己什么都能做，所以什么都想亲自尝试。同时，他们还不能胜任很多事情，当事实和自己的想法出现差距时，孩子的内心会有矛盾，所以这个时候他／她也会发点小脾气。

《不，我不要》中的布奇，就是这样一个孩子。他不要穿妈妈准备好的休闲鞋，他不要妈妈给他洗碗，他不要小米碰他的波波熊，他不要妈妈进他的动物园……面对这样的孩子，布奇妈妈总有办法，她理解、尊重孩子，不轻易干涉孩子的行为，满足了孩子的好奇心和合理要求。

在生活中，家长不用强行制止宝宝这种“逆反行为”。可以在确保安全的前提下，给宝宝一定的活动范围和空间，让宝宝尽情地探索世界。在这个个性形成的敏感期，充分理解宝宝的心理并给予宝宝适时的引导，对于培养宝宝的良好个性和积极情感有着促进作用。

最近，他最喜欢说的一句话是：
“不，我不要。”

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□

我不要玩汽车！

我不要吃饭！

我不要吃这片绿色的叶子！

□□□□□□□□□□□□

不，我要自己洗澡！

"宝贝，你不要听故事了，对吗？"
"妈妈，我没有说过呀。"
"你总是喜欢说'不'，妈妈早就猜到啦。"
"妈妈，你猜错啦，我才不说'不'呢！"

给家长的话：

应该如何应对宝宝的这种逆反心理呢？

家长们可以参考以下几点：

首先，可以从兴趣入手，尽量用“游戏”的方
法引起宝宝的兴趣，调动宝宝的极性，这样可
以让宝宝愉快地听从爸爸妈妈的“要求”。比
如要洗澡了，就和宝玩“干净好宝宝”的游戏。

其次，可以在安全的前提下，适当地说一些反
话。比如，宝宝不肯吃您精心备好的营养餐，
您可以说“今天有好吃得不得了的鸡蛋，可是
宝宝一定不想吃？”这样就能使双方都受益。

另外，有一些宝宝会故意说“不”，来和家长
进行更多的互动。当家长意识到宝的这种故意
行为时，只要不影响安全和健康，都可以泰然
处之，用和宝宝玩戏的态度来对待宝宝。

下集故事预告：

关于延迟满足的《好想好想吃了它》